



# Egipto: Descubre Las Maravillas del Exótico Egipto

## Egipto: Entre Pirámides y Desiertos?

La República Árabe de Egipto es un país del África, que se encuentra ubicado al extremo nordeste del continente. Su territorio está formado en su mayoría por el desierto del Sahara. La capital es la ciudad de El Cairo. Es quizá el país más popular del continente africano, su población llega a los 69 millones de habitantes y se reúne principalmente en las ciudades de El Cairo y Alejandría. La religión que prima es la Musulmana.

Cuenta con una extensión de 1.001.449 kilómetros cuadrados. Famoso mundialmente por sus monumentos y su antigua civilización, Egipto se presenta como un destino indudable para disfrutar de un pasado milenario, de la modernidad y del mejor servicio de viajes. Su importancia no solo es cultural, sino también recae en las posibilidades recreativas que brinda a los visitantes. El idioma natural es el Árabe, pero se habla mucho el inglés y el francés. La ciudad de mayor extensión es El Cairo, otras ciudades importantes son Alejandría como puerto insigne de Egipto, Gizeh, Port Said y la ciudad de Suez. Su zona horaria de Egipto es GMT+2 y en verano pasa a GMT+3.

### • Transporte y clima

Cabe resaltar que El Cairo es el único lugar de África y del mundo árabe que cuenta con metro subterráneo. El horario de funcionamiento va desde las 5 y 30 de la mañana hasta la media noche. En la época de verano el metro funciona hasta la una de la mañana.

El clima en Egipto puede resultar un problema si se visita en mal tiempo, la temporada ideal para hacer vacaciones es en otoño e invierno, con una temperatura que varía entre los 20 y 30 grados centígrados. En el mes de abril las tormentas de arena y los vientos hacen casi imposible la visión, por lo que no son recomendables los paseos, en época de verano el sol es bastante fuerte y el clima es seco. La lluvia llega a Alejandría entre diciembre y febrero, el frío también se siente de manera resaltante. El invierno y el otoño van del mes de octubre hasta el mes de abril.

La zona geográfica de Egipto se presenta atravesada por el río Nilo y su principal geografía es el desierto entre el que se ubica el de Libia al oeste del país, el Sahara y el desierto Árabe, que se encuentra alrededor del Golfo de Juez y del mar Rojo.

La zona del desierto en el oriente esta conformada por la meseta que va desde el Valle del Nilo hasta las orillas del mar Rojo. El Sinaí se compone por la montaña de Santa Catarina, la de mayor altura en Egipto. Se eleva hasta los 8,668 pies de altura.

El desierto de la zona del occidente cubre a la mayor parte de la población, va desde las orillas del Nilo hasta el límite con Libia. El Valle del Nilo se encuentra en la zona principal de Egipto, tiene una extensión que bordea las 6 mil millas cuadradas y representa la zona más fértil.

### • Lugares para disfrutar

Para Egipto el turismo se convierte en el sistema abanderado para el ingreso de divisas, por eso las inversiones en espacios recreativos es bastante fuerte, empresas de todo el mundo buscan hacerse un lugar dentro de la variedad de ofertas existentes. Esto asegura al visitante una inmensa gama de posibilidades, de todos los precios y con todas las comodidades, y que confirman que en Egipto las vacaciones siempre serán las mejores.

Para disfrutar completamente los **viajes Egipto** no te puedes perder las atracciones más importantes, como la Gran Esfinge y las Pirámides de Giza, cuya historia es guardada por el Museo de El Cairo, donde se puede encontrar también los tesoros de Tutankamón y el recinto de Khan El Khalili. Todo esto cerca de la ciudad de El Cairo, en la zona ubicada al sur de Egipto se puede conocer el Valle de los Reyes, Abu Simbel entre los lugares arqueológicos más representativos, también se puede aprovechar para hacer algún recorrido en crucero por el río Nilo.

Cerca de la Península del Sinaí, sobre las costas del mar Rojo, se puede disfrutar de recorridos a través de la flora y fauna bajo las aguas, ahí se encuentra la zona balnearia de Sharm el-Sheij, una de las más famosas del mundo y a donde llegan aviones directos de Europa.

Egipto es destino turístico obligatorio por su belleza, sus restos arqueológicos, sus monumentos, sus templos, sus pirámides e historia faraónica. Se mezcla todo esto con la oferta de diversión y ocio que ofrece en sus principales ciudades, la bohemia de El Cairo, las paradisíacas playas, los extensos y majestuosos desiertos.

Algunas particularidades para tener en cuenta es que en Egipto la máxima cantidad de cigarrillos que se puede llevar es de 200, en cuestión de tabaco el límite es de 250 gramos y a 50 el máximo de puros. Sólo se permite un litro de alcohol para consumo personal. Si se llevan videos deben ser declarados. Un detalle con la moneda egipcia es que no se permite utilizarla fuera del territorio egipcio, por eso lo mejor es llevar euros, ya que son aceptados en la mayoría de los establecimientos turísticos.

Es común que al visitar los diferentes destinos se tomen muchas fotografías, quizá en todo el mundo sea Egipto donde mayor fotografías se hace, basta con ver los paisajes, los monumentos y tener la posibilidad para retratarlo todo. Sin embargo sólo está permitido tomar fotografías en los lugares a campo abierto, no en los museos ni templos. Existen lugares en los que se puede fotografiar con previo pago, por lo que es oportuno preguntar siempre antes de hacer clic a la cámara.

Otras de las recomendaciones a tomar en cuenta durante unas vacaciones en Egipto son la de no apoyarse en los monumentos, ya que la mayoría tienen miles de años de antigüedad y se debilitan progresivamente, saludar antes de iniciar cualquier conversación, llevar bastante sencillo ya que es algo de lo que carecen la mayoría de comerciantes, tener cuidado con las propinas que normalmente equivalen al 10% de lo tarifado y llevar siempre zapatos cómodos para las caminatas.

Sobre su cultura se conoce mucho, los jeroglíficos, los antiguos faraones, sus momias y el poderío que llegó a extenderse en todo el Mediterráneo. Se puede conocer desde el Egipto de la época clásica, con los faraones, el Egipto de la época cristiana y el de la iglesia Copta, principalmente el Egipto musulmán.

---

## Maravíllate con las Atracciones de Egipto

La ciudad de Egipto en su mayoría esta caracterizado por los extensos desiertos en los que solo es posible encontrarse con vientos y arenas, pero también es posible encontrar pequeñas eco regiones, como la parte mediterránea, la parte de la sabana del río Nilo, el desierto junto al Mar Rojo y el desierto del Sahara. La variedad de zonas definibles como sistemas independientes ecológicos permite disfrutar de distintos niveles de paisajes del Egipto tradicional enfundado solo en la arena alrededor de las pirámides.

Entre las opciones para visitar y recorrer Egipto en su totalidad, se puede recomendar desde de los lugares más conocidos a nivel mundial hasta los lugares más pintorescos y tradicionales del país. Si lo que se desea en primer lugar es disfrutar de la naturaleza, entonces lo indicado es visitar alguno de los parques naturales o el Parque Nacional de Egipto.

Entre las ciudades para recorrer en Egipto la oferta es amplia, todas ellas cuentan con mucha historia por enterarse, mucha tradición y una cultura universalmente conocida. Las principales ciudades se encuentran muy cercanas al río Nilo y son fuente de interés en el mundo por su fuerte patrimonio cultural y arqueológico, por sus bellos paisajes y por las variedades en la oferta para divertirse.

### Ciudad de El Cairo

Es la capital de Egipto y la principal ciudad del país, cuenta con más de 16 millones de habitantes y es la ciudad más grande del África y del Medio Oriente, llena de historia y tradiciones, sus principales atracciones se encuentran en los museos y en sus monumentos. A la ciudad de El Cairo también se le conoce como la "Ciudad de los Mil Alminares".

Entre sus lugares para conocer se puede destacar el barrio de Copto, donde se reúnen iglesias monumentales como la de Abú Serga, también la mezquita de Amir, las mezquitas de Al Azhar y Al Hussein. Entre los museos se debe visitar Museo de Arte Islámico y el bazar de Khan el Khalili, lugares donde se puede conocer la historia de la época medieval egipcia.

Sobre las colinas se puede encontrar la ciudadela antigua de Saladito, junto con la mezquita de Mohamed Alí, conocida también como la mezquita de Alabastro. En el interior es posible conocer la vieja necrópolis conocida como la Ciudad de los Muertos.

Ya de vuelta al museo, uno de los lugares más interesantes es donde reside el tesoro de Tutankamón, que se acompaña de las momias de los más importantes faraones de la antigua época. Cerca del museo, en la zona de Gizeh, se encuentran las famosas pirámides de Keops, Kefrén y Micerinos, también la esfinge y el templo de Kefrén.

En la zona de Saqqara se puede conocer la necrópolis perteneciente a Menfis, junto a ella el templo funerario y la pirámide del faraón Zoser, es interesante recordar que esta pirámide guarda una

forma peculiar en su construcción, de forma escalonada. Otra zona arqueología importante para conocer en El Cairo es la zona de Dahshur.

### Ciudad de Lúxor

Se encuentra a unos 730 kilómetros de la ciudad de El Cairo, antiguamente denominada como la ciudad de Tebas, es la segunda más importante de Egipto. En la época homérica era conocida como "La Ciudad de las Cien Puertas". La ciudad limita con ambas orillas opuestas del río Nilo, por lo que su belleza natural es prodigiosa, entre los lugares más recomendados para aprovechar de esta ciudad se encuentra sus monumentos arquitectónicos, tales como el templo de Lúxor y el templo de Karnak. Hacia el oeste de la ciudad se puede visitar los famosos templos de Ramsés, junto con los valles de los antiguos Reyes y Reinas.

Si se visita Alejandría, un lugar imperdible dentro del recorrido debe ser la Columna de Pompeyo, un lugar histórico y famoso por creerse que la Biblioteca de Alejandría se encontraba bajo sus columnas.

En Alejandría también se puede disfrutar de sus maravillosas playas, de la arena y el sol bajo el cual se puede descansar luego de las largas caminatas y de los agitados rastreos arqueológicos.

Para visitar Alejandría con mayor comodidad, existe una compañía de buses que parte de la Plaza Thair en El Cairo.

### Ciudad de Edfu

Se encuentra ubicada a unos 80 kilómetros de la ciudad de Lúxor, conocida en la antigua egipcia como Dyeb y como Apolinópolis Magna por los romanos. El lugar principal para conocer en esta ciudad es el templo, uno de los que en mejor estado de conservación se encuentran en todo Egipto, además de ser uno de los más bellos en su construcción, data del 237 A.C. en tiempos de Ptolomeo III.

### Kom Ombo

Se encuentra a orillas del río Nilo, sobresale el templo construido y dividido en dos zonas principales, cada zona dedicada a una pareja de triadas de dioses. El dios Sobek (dios Cocodrilo), la diosa HathorTasenetnofret (diosa hermana), y la Panebtawy (diosa madre). La segunda zona esta dedicada al dios Horus, el dios de los dos países. Otro lugar para conocer es la antigua ciudad de Nubia.

### Ciudad de Asuán

Considerada como la ciudad más importante del Alto Egipto, se encuentra ubicada a unos 885 kilómetros hacia el sur de El Cairo y a unos 213 kilómetros de la ciudad de Lúxor. La ciudad fue construida entre los años 2575 y2143 a.C.

En Asuán se puede aprovechar para conocer el antiguo templo de Piale, el templo de Kalabsha, la isla Elefantina, también el jardín botánico de la isla de Kitchener y el Mausoleo de Agha Jan.

Entre los museos se destaca el Museo de Nubio. Para visitar también es recomendable las cataratas del Nilo ubicadas en esta parte de la ciudad.

### El Mar Rojo

Tiene una superficie total de 470.000 kilómetros cuadrados y bordea países como Egipto, Sudan, Etiopia Y Yemen. Este mar es reconocido por sus aguas transparentes y por los arrecifes de coral que se pueden encontrar en sus profundidades, es ideal para practicar el buceo.

En sus orillas se puede encontrar importantes centros turísticos que brindan los mejores servicios para estar en sus playas y practicar diversos deportes acuáticos en sus aguas.

### La Península del Sinaí

Ubicada en medio del Golfo de Aqaba y el Golfo de Suez, es limítrofe con el mar Mediterráneo por el norte y con el Mar Rojo por el lado sur. Lo mejor de este lugar son sus bellas playas y sus montañas para hacer caminata. Para conocer esta el monasterio de Santa Catalina, entre sus principales monumentos.

Para visitar el Sinaí se puede partir desde la plaza Tahrir y llegar hasta la plaza Abbasiyya. Dos buses parten a diario desde El cairo.

### Ciudad de Abu Simbel

Esta ciudad se encuentra a unos 50 kilómetros de la frontera con Sudan y a unos 290 kilómetros de la ciudad de Asuán, en este lugar se puede encontrar el templo construido por el faraón Ramsés II, en honor a su esposa Nefertari, el templo es el más grande de los construidos.

Para llegar a esta ciudad es recomendable llegar por avión, ya que solo demora una media hora desde Asuán, la visita a los principales templos y su recorrido competo demora alrededor de dos horas. La otra forma alternativa de llegar es mediante el uso del autobús que sale a las tres de la mañana y llega a los templos a las siete de la mañana.

### Los Oasis Occidentales

Ubicados en la zona profunda de los desiertos, se encuentran cinco principales oasis, utilizados antiguamente por los faraones para descansar de los largos viajes que realizaban a través del extenso desierto.

Entre los principales oasis destaca El Bahareya, ubicado a unos 450 kilómetros de distancia; el Wadi, el Guedid y el Fárfara.

### Deportes y Actividades en Egipto

Egipto también es un lugar para practicar los deportes, especialmente los que se realizan en el agua, ya sea el submarinismo o snorkell, también el Windsurf o el Kitesurf, que es una variante del primero; la mayoría de estos deportes acuáticos se puede practicar en las aguas del Mar Rojo, el lugar más popular para los deportes y también en las aguas del mar mediterráneo.

Otros deportes menos húmedos que se pueden practicar en la tierra de las pirámides son el senderismo y las largas caminatas, éstas se pueden realizar a lo largo de los desiertos o a través de las ruinas ubicadas en la zona del Antiguo Egipto.

Para las caminatas es recomendable llevar mucha agua ya que con frecuencia, el sol y la arena tienden a debilitar rápidamente, en mayor proporción a los que no acostumbrar caminar bajo el sol y los desiertos. Las caminatas más interesantes son las que se realizan cruzando el desierto del Sahara y sus dunas.

Otro deporte para practicar es el golf, en Egipto e cuenta con amplias campos de golf que tienen todas las comodidades, incluso se pude requerir la enseñanza de este juego en cortas clases bajo la supervisión de profesionales.

## Infusiones y Especies: La Deliciosa Comida Egipcia

Egipto es un país con mucho que ofrecer a los visitantes, sus playas, sus monumentos, su historia, su tradición y sus paisajes; pero ahí no se detiene, la gastronomía en el país también es una oferta ambiciosa y particular, que enamora al viajero desde el primer bocado.

El sabor dominado por el estilo Mediterráneo y los platos a base de carnes y los mejores pescados, representan la cara de la oferta tradicional, pero si no basta para convencer el exquisito paladar del visitante, se puede encontrar también muchos establecimientos que ofrecen la mayor variedad de comida internacional, por lo que la comida no será un problema en las vacaciones.

Los buenos vinos en la zona esta al alcance, pero es importante saber que en Egipto las bebidas a base de alcohol no son económicas, por lo que se debe tener cuidado al consumirlas. Tampoco es permitido el exceso ya que se le multará inmediatamente y se le invitará a retirarse. El problema de los vinos caros se resuelve consumiendo los vinos egipcios, que si bien son baratos, son de excelente calidad.

Se recomienda entre las comidas probar las infusiones, muy características en esta parte del mundo, ya sea un té o un café al mejor estilo de los turcos.

En las comidas egipcias es infaltable el pan en la mesa, existe una gran variedad de ellos, también podemos acompañar la comida con vino y cerveza sin problemas, en la mayoría de los restaurantes se ofrece bebidas con alcohol, aunque el consumo debe ser muy moderado.

En las ciudades principales de Egipto, tales como Luxor, El cairo o Alejandría; se puede encontrar restaurantes de comida internacional, con la mayor variedad de platos de todo el mundo, en su mayoría los establecimientos están especializados en un determinado tipo de cocina. Lo que más abunda es la comida italiana y la asiática.

Entre los platos más recomendados de la cocina egipcia se puede destacar el Full, que es un plato a base de judías cortadas en trozos pequeños acompañados de pura y aceite de oliva más un aderezo; "El Ta'amiyya", que es un plato hecho de puré y especias acompañado de "Shammy", que es un panecillo tradicional; esta también el "Fatta", que es el palto de cordero o pollo acompañado de arroz y pan remojado en salsa vinagreta. En lo que se refiere a pescados los platos más populares son los hechos a base de "Maari", que son los calamares, el "Bambari" y el "Mujol".

Otros platos reconocidos por su popularidad en las tierras de las pirámides son el "Mashi", hecho a base de arroz, carne y verduras como la berenjena, el tomate y el pimientto verde; los "Mezze", que son una amplia variedad de entradas frías cuya preparación es de influencia del oriente. También esta el "Koshari", a base de macarrones, lentejas y arroz acompañado de salsa de tomate, vinagre, yogurt y pasas; la sopa de espinaca conocida como "Mouluhiya", y el "Hanan", que es el plato hecho de pichones con relleno de trigo o arroz. La mayoría de los platos mencionados se acompaña en la mesa con el "Pilau", que es el arroz con verduras.

En lo que se refiere a dulces, en Egipto se les conoce como "Baklava" y son planchas de hojaldre con relleno de frutas secas y pistachos, embadurnados de almíbar. Otro postre destacable es el "Om Ali", que es una mezcla de pan, leche, nue y coco caliente.

A continuación se presenta una detallada agenda con los principales lugares para comer y beber en Egipto y en sus principales ciudades. Se da por descontado la buena atención, el ambiente agradable, las vistas hermosas de la ciudad y sus monumentos mientras se disfruta de una exótica comida y de los mejores postres.

#### PASTERERÍA 40TH FLOOR

Es una pastelería especializada en los mejores dulces de Egipto, con una amplia variedad de postres a base de coco, nueces y almíbar. Tiene un ambiente calido y acogedor. Se encuentra ubicado en Royal Nile Tower, Sharia al-Saray, en Garden City. Si desea mayor información puede comunicarse al teléfono: 02 362 1717.

#### RESTAURANTE LIBANES MASHAWINA

Restaurante especializado en platos del Líbano, con una gran variedad en su carta, buena atención y un local bastante agradable, brinda la oportunidad de degustar de una comida internacional. Se encuentra ubicado en Sharia Abdel Moneim Hafez, en Heliopolis. Para mayor información o reservas se puede comunicar con el teléfono: 02 415 8442.

#### RESTAURANTE MOROCCO

Es un restaurante especializado en la gastronomía de Marruecos, con ambientes elegantes, alta calidad de atención al cliente y los mejores platos. Se encuentra ubicado en el Blue Nile Boat, en Saraya al-Gezira, Zamalek. Para mayor información o reservas se puede comunicar al teléfono: 02 735 3314.

#### RESTAURANTE ABU AS-SID

En este restaurante se puede encontrar la mayor variedad de platos típicos egipcios, desde los hechos a base de pescados, mariscos y hasta lo de carnes, verduras y ensaladas. Cuenta con un buen ambiente y buen servicio. Se encuentra ubicado en 157 Sharia 26th of July, Zamalek. Para mayor información o reservas se puede comunicar al teléfono: 02 735 9640. La reserva previa es necesaria para poder asistir a sus instalaciones.

#### RESTAURANTE ABU SHAQRA

Restaurante cuya especialidad es también los platos egipcios, con gran variedad en la carta, puede acompañarse de buenos vinos. Ofrece un buen ambiente familiar. Se encuentra ubicado en el 69 Sharia Qasr al-Ainy, de Garden City. Para mayor información o reservas se puede comunicar al teléfono: 02 531 6111.

### **RESTAURANTE DA MARIO**

Restaurante especializado en comida italiana, se puede encontrar la mayor variedad de pizzas y pastas de la mejor calidad. Ofrece un buen servicio, un buen ambiente para disfrutar y precios bastante cómodos. Se encuentra ubicado en Nile Hilton, en Midan Tahrir. Si desea mayor información o hacer reservas, puede comunicarse al teléfono: 02 578 0444 .

### **RESTAURANTE ALFI BEY**

Un restaurante ideal para quienes no tienen pensado gastar mucho dinero en comidas, se especializa en las chuletas de cordero, el pollo y los Kebabas. Ofrece un buen ambiente y un servicio agradable. Se encuentra ubicado en la 3 de Sharia Alfy. Si desea mayor información o realizar una reservación, puede comunicarse al teléfono: 02 577 4999.

### **RESTAURANTE L'AUBERGINE**

Es un restaurante cuya especialidad es la comida vegetariana, de ambientes agradables, buena calidad en el servicio y una muy buena variedad de platos. Se encuentra ubicado en la 5 de Sharia Sayyed al-Bakry. Si desea mayor información o realizar una reserva, puede comunicarse al teléfono: 02 735 6550.

---

## **Prepárate para la Fiesta en Egipto**

En El Cairo, la principal ciudad y capital de Egipto, el movimiento y el ánimo no se limitan al día de las excursiones y visitas monumentales, sino que se prolonga hasta las noches, en las que el ánimo puede llegar a su máximo esplendor si se desea y se sabe dónde encontrar la mejor diversión.

La gente en El Cairo es bastante divertida y alegre, las noches también. Existen muchas actividades para relajarse luego de un día lleno de visitas y caminatas, puede aprovecharse la noche para salir de compras en los grandes centros comerciales, en las tiendas de las principales calles que cuentan con la mayor variedad de artículos de ropas, recuerdos, y demás artificios de colección.

Puede aprovecharse para salir con los amigos o hacer amigos bebiendo un café y luego yendo a bailar. Los principales lugares de diversión nocturna se encuentran en El Cairo y se mantienen atendiendo al público hasta las cuatro de la mañana como hora máxima. Sin embargo, se puede encontrar lugares que se mantienen abiertos al público las 24 horas del día. Los días que más movimiento hay en las calles de El Cairo no son los fines de semana, sino los días miércoles y jueves.

Si bien es cierto que Egipto es un país con una religión bastante estricta como la islámica, eso no es impedimento para que la diversión y el baile no dure hasta altas horas del amanecer, eso sí, bebiendo mucho refresco o agua mineral, ya que el alcohol no se distribuye en exceso. La gente egipcia es muy alegre y divertida, pero hay quienes son muy apegados a la religión, por lo que se negaran a la invitación de alguna copa rotundamente, es necesario advertir que no es descortesía, en estos casos lo mejor es no insistir.

Entre todas las opciones de diversión nocturna que se pueden encontrar en El Cairo podemos resaltar para el inicio de la bohemia, los bares o "baladis", que en su mayoría son reconocidos como cafeterías para evitar el problema con la venta de bebidas alcohólicas. En los bares se puede encontrar un ambiente cálido y tranquilo, ideal para iniciar una conversación y pasarla con los amigos. Los principales bares se encuentran en las principales calles como Sharia Alfy y Midan Orabi.

Los mejores bares se pueden encontrar en los principales hoteles de la ciudad, en los grandes casinos y en las principales avenidas nocturnas, entre los más populares se puede encontrar el Harry & 39 Pub que se encuentra como parte del hotel Marriito El Cairo, se encuentra siempre lleno de público y cuenta además con un karaoke. Lo curioso de esta discoteca es que de noche solo se permite el ingreso a las mujeres.

Otros lugares reconocidos son el Grand Hyatt y el Windows on the Word, el bar Ramses Milton, estos tres ubicados en los pisos más altos de los principales hoteles ofrecen el adicional de beber con una vista panorámica de la ciudad realmente espectacular. Con menor popularidad y en pisos más bajos del hotel Nile Milton, se encuentra el Pyramids Bar and Terrace. Un bar realmente bueno para visitar, principalmente por sus vistas, es el Sultan Bar del Mena House, un antiguo palacio desde donde se puede apreciar las famosas pirámides mientras se toma una copa.

Si lo que se prefiere para la diversión nocturna son los juegos de azar y los grandes espectáculos, entonces se puede encontrar mucha diversión en los grandes casinos de la ciudad, lo mejores se encuentran como parte de las instalaciones de las principales cadenas hoteleras. Los horarios de atención al público y la variedad de juegos a ofrecer no igual en todos los casinos, lo que sí es uniforme es la posibilidad de consumir bebidas de contenido alcohólico, bebidas refrescantes y aperitivos en todos ellos. Los grandes casinos en El Cairo superan la docena, así que la oferta y la variedad están aseguradas.

Entre los principales casinos se puede recomendar el Casino 39 Egipte, que cuenta con dos ambientes ubicados en dos de los principales hoteles en la ciudad de Giza, su horario de atención es desde las siete de la noche y se mantiene abierto hasta las cinco de la mañana. El ambiente ubicado en el Pyramisa Hotel se mantiene abierto al público las 24 horas del día.

Otros casinos importantes y de buena fama son el casino del Marriito hotel, el Towers and Casino y el Conrad Cairo Casino and Hotel.

Pero si luego de disfrutar de los juegos de azar o tomarse unas copas en la tranquilidad de un bar, lo que se busca es agitar la noche en una buena discoteca, entonces las posibilidades también son amplias en El Cairo. En la ciudad las principales discotecas son lugares en los que usted puede disfrutar de grandes espectáculos artísticos de baile mientras se encuentra sentado en un lugar preferencial degustando un aperitivo o bebiendo algún trago. Entre los bailes más exóticos y requeridos por los visitantes se puede recomendar la danza del vientre. Como ya se imaginara el visitante, los principales lugares y de mayor calidad se encuentran en las instalaciones de los mejores hoteles de la ciudad.

Pero entre la variedad también es posible encontrar discotecas más tradicionales, de estilo occidental, para eso solo es necesario hacer un breve recorrido y se puede encontrar el Jackie Joint, uno de los principales lugares de diversión, con una amplia pista para bailar, cuenta también con karaoke en salas privadas y mesas para jugar billar mientras se disfruta del ambiente musical. En ocasiones presenta eventos temáticos basados en los años del 70 y 80.

Otro lugar interesante para encontrar buena diversión es el The Place, en ese lugar se puede encontrar música en vivo y variada, ya que los ritmos varían entre la música tradicional egipcia y la música internacional, Lo recomendable de este lugar son sus terrazas, desde donde se puede disfrutar de una buena vista de la ciudad mientras se divierte.

También recomendable es el Ritmo, uno de los lugares más lujosos para bailar en El Cairo, con una iluminación increíble y cantidad de mujeres bellas escondidas por el humo de los puros que se acostumbran consumir en sus instalaciones. Se puede encontrar también buenos aperitivos.

Sea cual sea el lugar que se elija para disfrutar de las noches egipcias, es recomendable no excederse en las celebraciones, puesto que las leyes son muy estrictas y bastante tradicionales, por lo que no es una buena idea tomar en exceso ni exagerar las acciones que la alegría podrían causar.

---



# Sharm el-Sheikh: El secreto del Mar Rojo

## Vibrante ciudad

A tan sólo 500 km de El Cairo, las costas del mar Rojo exhiben con orgullo su principal reclamo turístico y uno de los más afamados de Egipto: la vibrante ciudad de Sharm el-Sheikh. Situada en la punta meridional de la península del Sinaí, en la provincia de Janub Sina', a orillas del del I-Sheij y cerca del famoso monte Sinaí, esta urbe se ha convertido en un verdadero paraíso para los aficionados al buceo (sus impresionantes arrecifes tienen buena parte de culpa) o, sencillamente, para quienes deseen relajarse en sus magníficas playas.

Sin embargo, los orígenes de **Sharm el-Sheikh** distan mucho del que, hoy por hoy, constituye su principal motor económico. No hace demasiadas décadas, esta localidad no pasaba de ser un pequeño pesquero que, debido a su emplazamiento estratégico, fue reconvertida en una base naval. Entre 1956 y 1957, fue ocupada por Israel con fines militares y, más adelante, también entre 1967 y 1982, siendo rebautizada como Mifratz Shlomo ('golfo de Salomón'). El escenario descrito tocaría a su fin con el tratado de Camp David, gracias al cual Egipto recuperó **Sharm el-Sheikh** en 1982.

A su vez, la historia reciente también ha reservado un cierto protagonismo a esta población, ya que el 4 de septiembre de 1999 fue el lugar donde se firmó el acuerdo sobre la Franja de Gaza.

Debido al gran volumen de turismo que recibe la ciudad (tanto extranjero como nacional), es recomendable que en temporada alta —o bien si la visita coincide con algunas de las principales festividades locales— la reserva se efectúe con suficiente antelación, a pesar de la ingente oferta hotelera que brinda la ciudad.

Actualmente, existen numerosas opciones para llegar hasta allí y comenzar a disfrutar de sus atractivos naturales y de su completo abanico de servicios y propuestas para el tiempo libre. Si el desplazamiento es en avión, hay que considerar que la aerolínea Egyptair opera varios vuelos diarios desde **El Cairo**, así como algunos semanales desde Luxor. Asimismo, esta compañía también ofrece trayectos desde algunas ciudades europeas. Otra opción consiste en tomar un ferry desde Hurghada, ya que la empresa Travco realiza el recorrido varias veces por semana, por lo general los lunes, martes y sábados. Eligiendo esta opción, el viajero podrá llevar su coche consigo. En cualquier caso, el medio de transporte más habitual es el autobús. Diariamente, salen varios buses desde **El Cairo**, que también llevan a cabo el recorrido inverso desde Sharm el-Sheikh, operados por empresas como East Delta y Super Jet. Del mismo modo, también se puede tomar un autocar desde otras ciudades egipcias, como Dahab, Nuweiba, Suez y Taba. Eso sí: se opta por este medio de transporte, hay que tener presente que se suelen llevar a cabo controles militares en carretera, por lo que es necesario tener el pasaporte siempre a mano.

## Qué visitar

Con diferencia, el principal activo de este rincón del mar Rojo son sus limpias y plácidas playas. Éstas, a su vez, son la meca de los amantes del buceo, tanto amateurs como profesionales. Sin ir más lejos, cada mes de octubre se celebra en **Sharm el-Sheikh** un concurso internacional que atrae a los mejores submarinistas del mundo. Algunos de los lugares de inmersión más concurridos son Naama Bay, Torre Sudfa, Muro Pinky, Tortoise Bay y Temple, entre otros.

El motivo de la popularidad de este deporte radica en los espectaculares corales que jalonan su franja costera, y que convierten su fondo marino en un desafío para los sentidos. En concreto, en el tramo final de Road Reef (al final de la carretera de la costa de Nabq, al norte de **Sharm el-Sheikh**), se halla una isla sumergida que posee una de las más imponentes reservas coralinas del país, así como una gran variedad de peces. A la hora de practicar el buceo con escafandra en la zona, nada mejor que recurrir a empresas como Sharm el Sheikh Sinai Divers o Red Sea Diving Collage, ambas en Naama Bay. Además, la mayoría de hoteles cuentan con centros especializados, donde es posible contratar inmersiones guiadas por monitores que hablan varios idiomas. Esta actividad se realiza a diario, mientras que los llamados safaris de buceo tienen una duración de varias jornadas. Éstos se llevan a cabo en barcos de cuatro y cinco estrellas, y permiten visitar los arrecifes más bellos, e incluso, los restos de algún naufragio.

En cualquier caso, en **Sharm el-Sheikh** también es posible contratar safaris terrestres, que duran diversos días y que se realizan en vehículos todoterreno. Éstos permiten recorrer los lugares más inaccesibles de la península del Sinaí, acampando en el desierto. Jet Arrow, en Naama Bay, es una de las agencias que ofrecen esta propuesta. Huelga decir que resulta obligado visitar la denominada Ras Kennedy, una roca cuya caprichosa forma recuerda la faz de John F. Kennedy. Otro aspecto que conviene subrayar es que, posiblemente, **Sharm el-Sheikh** es la zona turística de Egipto que más ha prosperado en los últimos años, viendo crecer numerosos complejos hoteleros que se adaptan a todas las necesidades y presupuestos. Incluso, son capaces de complacer a aquellos visitantes con un elevado poder adquisitivo: no en vano, está considerado como el reducto de más alto standing de toda la península del Sinaí.

Por todo ello, sumergirse en el bullicioso día a día de **Sharm el-Sheikh** constituye una atracción en sí misma. Tan sólo es necesario acercarse hasta el paseo marítimo de Naama Bay, donde se concentran la mayoría de hoteles, comercios, restaurantes e instalaciones deportivas. El resto de polos de atracción turística se localizan en otras zonas, como Shark Bay, Om el-Seid y Sharm e-Maya. Todos estos lugares son ideales para relajarse o ir de compras, aunque el mejor lugar para disfrutar de este pasatiempo es el Sharm Mall y el bazar turístico, ambos en Naama Bay, donde es posible encontrar boutiques de marcas internacionales. Y en el caso concreto de quienes quieran adquirir material de submarinismo, no hay que perderse Maison de la Mer, en Naama Bay.

Para empaparse del ambiente de la ciudad, nada mejor que subir a bordo del Taf Taf, un divertido autobús que circula cada media hora entre Naama Bay y Sharm el-maya, y que funciona desde el amanecer hasta medianoche. El precio del billete es asequible.

Por supuesto, además de pasear, relajarse y maravillarse ante los encantos que despliega el mar Rojo, también hay tiempo para el turismo activo. Por ejemplo, los paseos a caballo, que pueden contratarse en el hotel Hilton Fayrouz, ubicado en Naama Bay.

Cabe recordar que la ciudad también cuenta con una interesante oferta de ocio nocturno, encabezada por la discoteca Pacha (en el Sanafir Hotel, Naama Bay), la primera sucursal del club ibicenco inaugurada en África.

Por último, no hay que perder de vista que se pueden realizar excursiones a Petra (Jordania), la espectacular ciudad nabatea declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en hidrofoil u avión. Ésta última es la opción más cómoda, ya que consiste en un vuelo chárter de tan sólo 50 asientos que parte de **Sharm el-Sheikh** hasta Aqaba, desde donde se prosigue el recorrido en autobús hasta Petra.

## Gastronomía egipcia: sabores del Nilo

Pocos países del mundo —por no decir culturas— están tan condicionadas por la presencia de un río: el Nilo. Rompiendo la extrema aridez del desierto, una estrecha vía de agua se convierte en la principal fuente de vida y de alimentos, hasta el punto de que cada año permite obtener dos o tres cosechas. Esta circunstancia explica por qué su cauce ha sido tan venerado en la Antigüedad, y por qué Egipto es un país rico en materias primas —especialmente, frutas y cereales— a pesar de asentarse sobre un desierto. Pero si los ingredientes los pone el Nilo, las directrices de la cocina egipcia, sencilla y franca, corre a cargo de los pueblos que, en un momento u otro de su historia, ocuparon este país, especialmente los árabes y los turcos, sin olvidar el influjo de Siria y el Líbano.



En cualquier caso, antes de su llegada, lo cierto es que la cocina egipcia ya contaba con una dilatada tradición. El Antiguo Testamento ya se refiere a ella, mientras que algunos grabados de la época faraónica muestran a cocineros elaborando sus succulentas creaciones, y escenas de opíparos banquetes. Aunque pueda resultar sorprendente, algunas de ellas aún siguen vivas entre los campesinos del Nilo y, sobre todo, entre los cristianos coptos, que representan alrededor del 11% de la población del país.

Hoy por hoy, la base de la alimentación egipcia es el pan de maíz, y el plato más frecuente, el arroz, que se suele servir mezclado con lentejas.

En líneas generales, el recetario local se compone de platos grasos, intensamente condimentados o muy dulces. Asimismo, y debido a que el cerdo es un animal vetado en la gastronomía egipcia —no en balde, el Islam es la confesión mayoritaria en Egipto—, las carnes más recurrentes son las de cordero y las de ave, como la de pollo o de la hamam (pichón), que suele prepararse estofado con trigo. Éstas son la base de ininidad de platos, ya sea asados, a la parrilla u horneados. Acostumbran a servirse bien regados con aceite, o acompañados de tomate (producto que también se consume solo, relleno de cordero) y cebollas. Aunque en menor proporción, también se utiliza la carne de vaca —a pesar de que resulta más correosa— y la de camello, considerada como una delicatessen. A pesar de que el pescado no se emplea con frecuencia, no hay que olvidarse de los grandes y exquisitos camarones que se capturan en el mar rojo.

Actualmente, entre las especialidades más arraigadas en Egipto, se cuentan las **aves rellenas**, las **foul-medames** (un tipo de habichuelas muy cultivadas en Egipto) y los **tajines** (o ensaladas orientales) También son un clásico las tapas o mezze, como el **wara'a aynab** (hojas de parra rellenas), el socorrido **falafel** (preparado con harina de garbanzos y muy típico en el mundo árabe), el **baba ghanug** (puré de berenjenas con tajín), el **humus**, las **taameya** (a base de foul hecho puré), el **kushari** (una mezcla de arroz, macarrones, cebolla frita, lentejas y garbanzos), la **molojeja** (sopa a base de espinacas, conejo o pollo) o las **kofta** (albóndigas).

En cuanto a los **postres**, destaca los baklawa. Éste es el término con el que se denominan los riquísimos —aunque calóricos— **pastelitos** que se elaboran en la zona con harina, mantequilla, azúcar, huevo y leche. Existen todo tipo de variedades, realizadas con miel, fruta fresca y frutos secos. Este último ingrediente, a su vez, también es la base de deliciosas macedonias, que combinan albaricoques secos, ciruelas y uvas pasas, almendras, pistachos y agua de rosas. Además, es obligado degustar el **kunufa** (cabello de ángel con queso fundido, nata o nueces), el **ros bi-laban** (puré de arroz), la **crème caramel** (flan), los **basbusa** (hechos con sémola al horno y miel), el **mahallabiya** (pudín de arroz) y el **umm ali** (coco, nata, nueces y uvas pasas empapadas en leche caliente).

Debido a que cerca del 90% de la población es musulmana, las bebidas alcohólicas se reservan de forma casi exclusiva a los numerosos turistas que recibe el país a lo largo del año. Sin embargo, existen dos cervezas de producción nacional: Stella y Saqqara, así como algunas de importación. Por lo que atañe al vino, su calidad ha mejorado en los últimos años, y hoy es posible encontrar caldos tintos, blancos, rosados y de aguja.

También son muy famosos los cafés y las infusiones, como las que se preparan con **helba** (hinojo griego), **karkadéh** (hibisco) o 'irfa (canela). Para disfrutar de éstas y otras bebidas, nada mejor que acercarse por la tarde hasta el jardín romántico de Pirates Bar, que abre sus puertas en el hotel Hilton Fayrouz de **Sham el-Sheikh**.

Del mismo modo, para degustar los típicos platos egipcios, se recomienda apostar por el restaurante TamTam, en Ghazala Beach Hotel. En cualquier caso, **Sharm el-Sheikh** también alberga restaurantes consagrados a la comida occidental, como Hard Rock Café, o al exótico recetario oriental. Entre éstos, se cuentan la sofisticada Sala Thai del Hyatt Regency Hotel. Y por descontado, no faltan las omnipresentes cadenas de comida rápida, como McDonald's o Kentucky Fried Chicken, que siempre sacan de un apuro. Todos estos establecimientos, sin excepción, se hallan en Naama Bay.

---

## Eventos, fiestas y festivales en Sharm el-Sheikh

Como corresponde a su condición de país árabe, muchas festividades de Egipto se rigen por el calendario islámico. Y éste, a su vez, se basa en el ciclo lunar, formado por 12 meses de 29 ó 30 días, por lo que cuenta con 11 jornadas menos que el calendario occidental. De ahí que, antes viajar hasta Sharm el-Sheikh (y por extensión, al resto del territorio egipcio), el viajero deba informarse de las fechas exactas en las que se desarrollarán los acontecimientos y fiestas que marcarán ese año en concreto. A modo de orientación, aquí se indican algunas de las más relevantes, ordenadas de enero a diciembre.

**Año Nuevo occidental:** El 1 de enero es un festivo de ámbito nacional.

**Navidades coptas:** Tienen lugar tras 43 días de abstinencia de productos de origen animal, durante enero o febrero (la fecha varía de un año a otro). Los mercadillos, los conciertos y las celebraciones religiosas suelen ser el eje central de estas fiestas.

**Mawlid al-Nabi (nacimiento de Mahoma):** En ella se recuerda el nacimiento del principal profeta del Islam. En el 2013, se celebra el 24 de enero, y en el 2014, el 13 de enero (nótese que cada año se adelanta los 11 días ya referidos). El Mawlid al-Nabi es una de las moulids u onomástica de santos que se festejan en todo Egipto, como las de el-Husayn o Abu el-Haggag. Aunque la mayoría son musulmanes, algunos de ellos son coptos, mientras que sólo uno es venerado por los judíos.

**Día de la Unión:** Cada 22 de febrero, este festivo de ámbito nacional sirve para recordar la creación del moderno Estado egipcio.

**Semana Santa copta:** Aunque las fechas exactas varían cada año, coincide con los meses de marzo o abril y puede llegar a tener una diferencia de hasta cinco semanas respecto a la Semana Santa cristiana. Estos días adquieren un marcado cariz familiar, y sirven para recordar a los seres queridos que ya no están.

**Sham el-Nessim:** Corresponde al lunes posterior a la Pascua copta. Sus orígenes se remontan al período faraónico y dan la bienvenida a la primavera. En este día, la mayoría de los establecimientos están cerrados.

**Competición Internacional de Camellos:** Cada mes de abril, los mejores camellos del Sinaí participan en una carrera que permitirá descubrir a los ejemplares más veloces de la península.

**Día de la Liberación del Sinaí:** Se celebra cada 25 de abril y sirve para evocar cómo, en 1982, Israel entregó la península del Sinaí a Egipto.

**Día del Trabajo:** El 1 de mayo es festivo en todo Egipto.

**Concurso Nacional de Pesca:** Este certamen —que se organiza en mayo—, data de un tiempo en el que Sharm el-Sheikh no pasaba de ser una modesta villa pesquera. En ella, los mejores pescadores de la ciudad compiten para tratar de capturar las mayores piezas.

**Lailat al Miraj (ascensión de Mahoma al cielo):** En esta jornada, se festeja la subida del profeta Mahoma al Jannah (cielo), ayudado por dos ángeles. Coincide con el día 27 del rayab, séptimo mes del calendario musulmán. En el 2013, es el 5 de junio, y en el 2014, el 25 de mayo.

**Día de la Evacuación:** Cada 18 de junio, se conmemora el repliegue de las tropas extranjeras, acaecido en 1954.

**Festival Internacional de las Compras y el Turismo:** Este evento, que se lleva a cabo a lo largo del mes de julio, atrae anualmente a ininidad de turistas a Sharm el-Sheikh. Todos ellos se benefician de interesantes descuentos en la mayoría de establecimientos comerciales de la ciudad, especialmente en tiendas, bares, restaurantes y hoteles.

**Ramadán:** El mes sagrado de los musulmanes es el noveno del calendario lunar, que arranca con la aparición de la luna a finales del sha'ban (es decir, el octavo mes). A lo largo de este período, y hasta la caída del sol, los egipcios musulmanes se abstienen de comer, beber, mascar chicle, fumar, perfumarse y, en definitiva, disfrutar de cualquier otro placer. Asimismo, el recién llegado se percatará de que las empresas funcionan a medio gas y, una hora antes del anochecer, el tráfico se vuelve mucho más denso, ya que todo el mundo quiere regresar a sus casas para romper cuanto antes con el ayuno. Una advertencia: consumir alcohol en bares y restaurantes durante el Ramadán se convierte en una misión casi imposible para los egipcios, incluso para aquellos que no profesan el Islam, como los coptos. Por este motivo, se aconseja que el turista lleve consigo su pasaporte si quiere disfrutar de cualquier bebida alcohólica (aunque sea de baja graduación, como la cerveza). Transcurrido este mes, la fiesta del Eid al-Fitr (de tres días de duración) pone fin al Ramadán, que en el 2013 se inicia el 9 de julio, y en el 2014, el 28 de junio.

**Día de la Revolución:** El 23 de julio, se conmemora el aniversario de la revuelta que en 1952 derrocó a la monarquía en Egipto.

**Inicio de las inundaciones del Nilo:** Esta estación da comienzo hacia mediados de agosto.

**Concurso Internacional de Buceo:** Tiene lugar cada año durante el mes de octubre y reúne en Sharm el-Sheikh a participantes de todo el mundo.

**Día de las Fuerzas Armadas:** Cada 6 de octubre, el país evoca el momento en el que el ejército nacional atravesó el canal de Suez durante la guerra del Yom Kippur, en 1973. Es un festivo de ámbito estatal.

**Día de la Marina Egipcia:** El 21 de octubre, el país recuerda el hundimiento del destructor israelí Eliat frente a Port Said (1967). Este episodio sirvió de bálsamo para digerir la reciente derrota de las tropas egipcias a manos de Israel en la guerra de los Seis Días.

**Eid al-Adha (Fiesta del Sacrificio):** Sin duda, éste es el día grande del calendario musulmán. La fiesta gira entorno al sacrificio de un animal que es ofrecido a Alá, y que acostumbra a ser un cordero o una vaca. De este modo, se recrea el pasaje del Antiguo Testamento en el que Dios intercede para salvar la vida de Ismael, hijo del profeta Abraham. Esta festividad tiene lugar el décimo día del mes de zil-hajj (el 26 de octubre el 2012, el 15 de octubre en el 2013 y el 4 de octubre en el 2014).

**Concurso Internacional de Pesca:** A diferencia del que se desarrolla en mayo, este certamen seduce cada mes de noviembre no sólo a pescadores locales, sino a profesionales procedentes de los cinco continentes.

**Muharram (Año Nuevo musulmán):** Marca el inicio del calendario islámico. En el 2012, es el 15 de noviembre; en el 2013, el 4 de noviembre, y en el 2014, el 25 de octubre.

**Día de la Victoria:** Cada 23 de diciembre, todo Egipto celebra el aniversario del triunfo frente a Israel en la guerra del Yom Kippur.

---